

# MEHLIS

THERAPIE-ZENTRUM

56626 Andernach • Landsegnung 2

## Tag der offenen Tür

Das Therapiezentrum Mehlis und der  
andmove Rehaverein e.V. stellen sich vor...

# 5. März 2010

10.00 - 18.00 Uhr

Es erwarten Sie ein interessantes Programm und einige  
Mitmach-Angebote

Eine ganztägige Beratung über unsere neuen Kursangebote, andere  
Trainingsmöglichkeiten und den Rehasportverein andmove Andernach e.V.

Mitmach-Workshops:

- 10:00 Uhr & 15:30 Uhr: Entspannungstechniken für Frauen (30min)
- 10:30 Uhr & 16:00 Uhr: Gleichgewichtstraining (30min)
- 15:00 Uhr Tai-Chi (30min)

Balance bzw. Sturz-Risiko-Tests für unsere Älteren Mitmenschen  
(von 11-13Uhr, sowie von 16:30-18:00 Uhr)

Die Turm-Apotheke Andernach stellt Vitalstoffe der Firma Orthomol vor. Eine  
kostenlose Beratung, ein Ausschank sowie Gewinnspiele erwarten sie!

Eine individuelle Körper-Fettmessung

Als besonderes Bonus erhalten alle, die an diesem Tag eine  
10er-Karte für die Trainingsfläche kaufen 2 zusätzliche  
Trainingseinheiten (10+2)

www.therapiezentrum-mehlis.de

